

C28

USER MANUAL

SMART WATCH

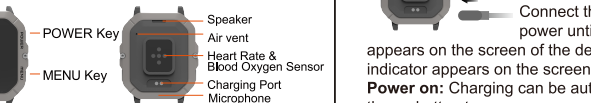
Open the client and download it

Scan the QR code below to download and install the client on your cell phone.



Watch profiles

The watch adopts push button + color touch screen, integrating multiple functions, and the large color screen provides a larger view.



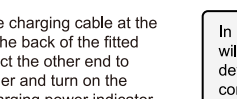
Awakens: With the screen off, click the button to wake up the watch.

Light up the screen: Click the up button to light the screen. Raise your wrist or turn your wrist inwards to light up the screen.

AOD off screen:

1. After lighting up the screen by pressing the button or lifting the wrist, the screen automatically turns off after a period of no operation.
2. Lowering your arm makes the screen go off quickly.
3. Select Watch Settings > Display > Screen Off Time to set the screen off time.

Charging and powering up



Charging: Aim the charging cable at the charging area on the back of the fitted device, and connect the other end to the charger and turn on the power until the charging power indicator appears on the screen of the device.

Power on: Charging can be auto power on, or long press the up button to power on.

⚠ Please keep the charging cable, device, etc. dry when charging. It is recommended to use a power adapter with a rated output voltage of 5V and a rated output current of 1A to power the charging cable. Consumers should use a power adapter that is CCC certified and meets the standard requirements for charging.

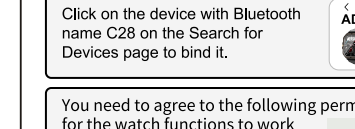
Pairing of connecting devices

After the device is turned on for the first time, the Bluetooth is paired by default. Please download and install the latest version of DaFit App before pairing.

⚠ Please make sure your phone has Bluetooth and location services turned on.

HarmonyOS, Android users

In DaFit App, click Add Device, the app will automatically scan for connectable devices, click on the target device to connect it, and pair it according to the interface prompts.

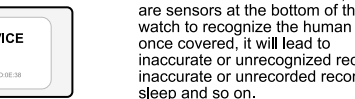


You need to agree to the following permissions to use the Bluetooth calling feature.

⚠ If you replace the paired connected cell phone, you need to go to App > Remove Device >.

iOS users

In DaFit App, click Add Device, select the device you want to pair with in the device list, click Pairing.

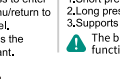


You need to agree to the following permissions in order for the watch functions to work properly and for Bluetooth calling to function.

⚠ After successful pairing, the device returns to the dial interface and synchronizes the relevant information (date, time, etc.)

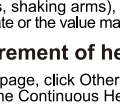
Wearing a watch

Please make sure that the bottom case of the watch is clean and free of debris, and then fit the monitoring unit area on your wrist to maintain a comfortable, snug fit. Do not put a film on the back of the watch, there are sensors at the bottom of the watch to recognize the human body, once covered, it will lead to inaccurate or unrecognized recognition, which will lead to inaccurate or unrecorded records of heart rate, blood oxygen, sleep and so on. To ensure the accuracy of the measurement, please wear the watch at least one finger away from the bone joints, keep the strap loose and tight, and try to wear it as tight as possible when you are exercising.



Buttons and on-screen controls

The device adopts color screen and supports full-screen touch, swipe up, swipe down, swipe left, swipe right, and long-press operation.



Motion Mode

1. In the list of applications on your watch, tap Exercise.
2. Select the type of workout on the Workout screen. You can also swipe up the screen and tap Customize to add and select additional workouts. The following are some examples of the exercises that can be added to the workout screen.
3. Click on the start icon to begin your workout.
4. Shortly press the upper button of the watch during the workout, and then tap the end icon on the pause screen to end the workout.

Measuring heart rate

In order to ensure the accuracy of heart rate measurement, please wear the device normally, avoiding the bone joints, not too loose, please wear it as tight as possible when exercising. Please wear the device as tight as possible during exercise.

Single Heart Rate Measurement

Select Heart Rate in the device application list to take a single heart rate measurement.

⚠ Due to external factors (such as hairy arms, tattoos, darker skin color, sagging arms, shaking arms), the measurement results may not be accurate or the value may not be available.

Continuous measurement of heart rate

Go to the DaFit app device page, click Other Settings > All Day Heart Rate to turn on the Continuous Heart Rate switch. Once turned on, the device will continuously measure heart rate according to the set time.

Key-POWER

1. Short press to wake up the screen/turn off the screen.
2. Long press to turn on/off.
3. Double-tap to go to Recent Apps.

Key-MENU

1. Short press to enter function menu/return to previous level.
2. Long press the voice assistant.

Key-SPORT

1. Short press to enter sport mode.
 2. Long press to access the stopwatch.
 3. Supports key customization.
- ⚠ The button customization function is set in App.

Motion Mode

1. In the list of applications on your watch, tap Exercise.
2. Select the type of workout on the Workout screen. You can also swipe up the screen and tap Customize to add and select additional workouts. The following are some examples of the exercises that can be added to the workout screen.
3. Click on the start icon to begin your workout.
4. Shortly press the upper button of the watch during the workout, and then tap the end icon on the pause screen to end the workout.

Measuring heart rate

In order to ensure the accuracy of heart rate measurement, please wear the device normally, avoiding the bone joints, not too loose, please wear it as tight as possible when exercising. Please wear the device as tight as possible during exercise.

Single Heart Rate Measurement

Select Heart Rate in the device application list to take a single heart rate measurement.

⚠ Due to external factors (such as hairy arms, tattoos, darker skin color, sagging arms, shaking arms), the measurement results may not be accurate or the value may not be available.

Continuous measurement of heart rate

Go to the DaFit app device page, click Other Settings > All Day Heart Rate to turn on the Continuous Heart Rate switch. Once turned on, the device will continuously measure heart rate according to the set time.

Key-POWER

1. Short press to wake up the screen/turn off the screen.
2. Long press to turn on/off.
3. Double-tap to go to Recent Apps.

Key-MENU

1. Short press to enter function menu/return to previous level.
2. Long press the voice assistant.

Key-SPORT

1. Short press to enter sport mode.
 2. Long press to access the stopwatch.
 3. Supports key customization.
- ⚠ The button customization function is set in App.

Motion Mode

1. In the list of applications on your watch, tap Exercise.
2. Select the type of workout on the Workout screen. You can also swipe up the screen and tap Customize to add and select additional workouts. The following are some examples of the exercises that can be added to the workout screen.
3. Click on the start icon to begin your workout.
4. Shortly press the upper button of the watch during the workout, and then tap the end icon on the pause screen to end the workout.

Measuring heart rate

In order to ensure the accuracy of heart rate measurement, please wear the device normally, avoiding the bone joints, not too loose, please wear it as tight as possible when exercising. Please wear the device as tight as possible during exercise.

Single Heart Rate Measurement

Select Heart Rate in the device application list to take a single heart rate measurement.

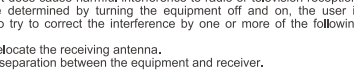
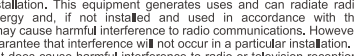
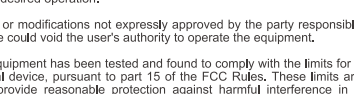
⚠ Due to external factors (such as hairy arms, tattoos, darker skin color, sagging arms, shaking arms), the measurement results may not be accurate or the value may not be available.

Continuous measurement of heart rate

Go to the DaFit app device page, click Other Settings > All Day Heart Rate to turn on the Continuous Heart Rate switch. Once turned on, the device will continuously measure heart rate according to the set time.

According to Directive 2014/53/EU, the Bands and power are as follows:

Operation Frequency: BT: 2402-2480MHz
Max. RF output power: BT (BDR+EDR): 1.71 dBm, BT (BLE): 4.82 dBm



FCC Caution:

This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Any Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

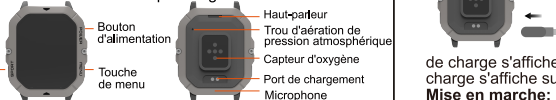
The device has been evaluated to meet general RF exposure requirement. The device can be used in portable exposure condition without restriction.

Manuel de l'utilisateur

SMART WATCH

Les profils de surveillance

La montre est équipée de boutons poussoirs + d'un écran tactile couleur, intégrant de multiples fonctions, et le grand écran couleur offre une vision plus large.



Réveillez-vous: Lorsque l'écran est éteint, cliquez sur le bouton pour réveiller la montre. L'écran

Éclairer l'écran:

- 1) Cliquez sur le bouton "haut" pour allumer l'écran.
- 2) Soulevez votre poignet ou tournez-le vers l'intérieur pour éclairer.

AOD Écran éteint:

1. Après que l'écran s'est allumé en appuyant sur un bouton ou en levant le poignet, l'écran s'éteint automatiquement après une période d'inactivité. L'écran s'éteint automatiquement après une période d'inactivité.
2. En abaissant le bras, l'écran s'éteint rapidement.
3. Sélectionnez Réglages de la montre > Affichage > Délai d'extinction de l'écran pour définir le délai d'extinction de.

Chargement et mise en marche

Chargement: Orientez le câble de chargement vers la zone de chargement à l'arrière de l'appareil équipé, et connectez l'autre extrémité à

Branchez le chargeur et mettez l'appareil sous tension jusqu'à ce que l'indicateur de charge s'affiche sur l'écran de l'appareil. L'indicateur de

Mise en marche: La charge peut être mise en marche automatiquement, ou appuyez longuement sur le bouton haut pour mettre en marche.

⚠ Veillez à ce que le câble de chargement, l'appareil, etc. restent secs pendant le chargement. Il est recommandé d'utiliser un adaptateur électrique avec une tension de sortie nominale de 5V et un courant de sortie nominal de 1A pour alimenter le câble de charge. Les consommateurs doivent utiliser un adaptateur d'alimentation certifié CCC et répondant aux exigences de la norme pour la charge.

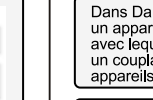
Appariement des appareils de connexion

Après avoir allumé l'appareil pour la première fois, le Bluetooth est apparié par défaut. Veuillez télécharger et installer la dernière version de l'application DaFit avant de procéder à l'appariement.

⚠ Assurez-vous que le Bluetooth et les services de localisation sont activés sur votre téléphone portable.

HarmonyOS, utilisateurs Android

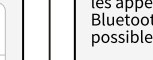
Dans l'application DaFit, cliquez sur Ajouter un appareil, sélectionnez l'appareil avec lequel vous souhaitez effectuer un couplage dans la liste des appareils, puis cliquez sur Jumelage.



Cliquez sur l'appareil portant le nom Bluetooth C28 sur la page de recherche d'appareils pour le lier.



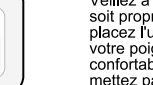
Vous devez accepter les autorisations suivantes pour pouvoir utiliser la fonction d'appel Bluetooth.



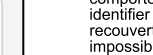
⚠ Si vous remplacez le téléphone portable connecté, vous devez aller dans App > Remove Device >.

Utilisateurs iOS

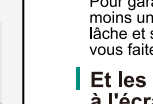
Dans DaFit App, cliquez sur Ajouter un appareil, sélectionnez l'appareil avec lequel vous souhaitez effectuer un couplage dans la liste des appareils, puis cliquez sur Jumelage.



Cliquez sur l'appareil portant le nom Bluetooth C28 sur la page de recherche d'appareils pour le lier.



Vous devez accepter les autorisations suivantes pour que les fonctions de la montre fonctionnent correctement et que les appels Bluetooth soient possibles.



⚠ Une fois l'appariement réussi, l'appareil revient à l'interface de composition et synchronise les informations pertinentes (date, heure, etc.).

Port d'une montre

Veillez à ce que le fond de la montre soit propre et exempt de débris, puis placez l'unité de surveillance sur votre poignet pour qu'elle soit confortable et bien ajustée. Ne mettez pas de film sur le dos de la montre, le fond de la montre

comporte des capteurs pour identifier le corps humain, une fois recouvert, il conduira à une identification inexacte ou impossible, ce qui conduira à un enregistrement inexact ou impossible de la fréquence cardiaque, de l'oxygène dans le sang, du sommeil et d'autres données. Le

Pour garantir la précision de la mesure, portez la montre à au moins un doigt des articulations osseuses, gardez le bracelet lâche et serré, et portez-le aussi serré que possible lorsque vous faites de l'exercice.

Et les commandes à l'écran

L'appareil est doté d'un écran couleur et prend en charge le toucher plein écran, le balayage vers le haut, le balayage vers le bas, le balayage vers la gauche, le balayage vers la droite et l'appui long.



Mode sport

1. Dans la liste des applications de votre montre, appuyez sur Exercice.
2. Sélectionnez le type d'entraînement sur l'écran Entraînement. Vous pouvez également balayer l'écran vers le haut et appuyer sur Personnalisé pour ajouter et sélectionner des séances d'entraînement supplémentaires. Voici quelques exemples d'exercices que vous pouvez ajouter à votre liste de favoris.
3. Cliquez sur l'icône de démarrage pour commencer votre séance d'entraînement.
4. Appuyez brièvement sur le bouton supérieur de la montre pendant la séance d'entraînement, puis touchez l'icône de fin sur l'écran de pause pour terminer la séance d'entraînement.

Questions fréquemment posées

Q1. Pourquoi la montre ne peut-elle pas être mise en marche ?

- A1: Chargez la montre avec le chargeur d'origine pendant plus de 30 minutes.
- A2: Utilisez un chargeur haute puissance pour charger votre montre (par exemple 9V/2A) et d'autres chargeurs rapides.
- A3: Veuillez contacter le service clientèle pour remplacer le câble de données.

Q2. Pourquoi la montre ne peut-elle pas passer par l'APP ?

- A1: Annulez le couplage de tous les appareils Bluetooth sur votre téléphone, supprimez l'APP et reconnectez-vous conformément au manuel de l'utilisateur.
- A2: Réinitialisez la montre et redémarrez le téléphone.
- A3: Passez à un autre téléphone portable pour reconnecter la montre.

Mesure de la fréquence cardiaque

Afin de garantir la précision de la mesure de la fréquence cardiaque, veuillez porter l'appareil normalement, en évitant les articulations osseuses, pas trop lâche, veuillez le porter aussi serré que possible pendant l'exercice. Veuillez porter l'appareil aussi serré que possible pendant l'exercice.

Mesure de la fréquence cardiaque unique

Sélectionnez Fréquence cardiaque dans la liste des applications de l'appareil pour effectuer une seule mesure de la fréquence cardiaque.

⚠ En raison de facteurs externes (tels que bras poilus, tatouages, couleur de peau plus foncée, bras tombants, bras tremblants), les résultats de la mesure peuvent ne pas être exacts ou la valeur peut ne pas être disponible.

Mesure en continu de la fréquence cardiaque

Allez sur la page de l'appareil de l'application DaFit, cliquez sur Autres réglages > Fréquence cardiaque tout au long de la journée pour activer le commutateur de fréquence cardiaque continue. Une fois activé, l'appareil mesure en continu la fréquence cardiaque en fonction de l'heure définie.

Mode sport

1. Dans la liste des applications de votre montre, appuyez sur Exercice.
2. Sélectionnez le type d'entraînement sur l'écran Entraînement. Vous pouvez également balayer l'écran vers le haut et appuyer sur Personnalisé pour ajouter et sélectionner des séances d'entraînement supplémentaires. Voici quelques exemples d'exercices que vous pouvez ajouter à votre liste de favoris.
3. Cliquez sur l'icône de démarrage pour commencer votre séance d'entraînement.
4. Appuyez brièvement sur le bouton supérieur de la montre pendant la séance d'entraînement, puis touchez l'icône de fin sur l'écran de pause pour terminer la séance d'entraînement.

Q3. Pourquoi les données recueillies par la montre sont-elles inexactes ?

- A1: Remplir les informations personnelles figurant sur l'APP, telles que le sexe, l'âge, la taille, le poids et d'autres informations.
- A2: Assurez-vous que le film protecteur au dos de la montre est retiré.
- A3: Assurez-vous que la montre n'est ni trop lâche ni trop serrée lorsque vous la portez.
- A4: Remettez la montre à zéro pour vérifier l'exactitude des données.
- A5: Considérant que les différentes marques utilisent des algorithmes logiciels différents.

La manière dont les données sont collectées varie d'un appareil à l'autre (par exemple, smartwatch, smartphone, tapis roulant, etc.). En d'autres termes, il s'agit de comparer les données collectées par différents appareils. Par exemple, les données détectées par une Apple Watch sont très différentes de celles d'une Garmin Watch.

Q4. La montre ne peut pas synchroniser WhatsApp ou Facebook ?

- A1: Veuillez autoriser l'application à accéder au téléphone portable de notification.
- A2: Assurez-vous que les notifications WhatsApp ou Facebook sont activées sur votre téléphone portable.
- A3: Assurez-vous que les notifications WhatsApp ou Facebook sont activées dans l'application.
- A4: Déconnectez la montre et reconnectez-la.

Q5. Pourquoi la durée de vie de la batterie est-elle trop courte ?

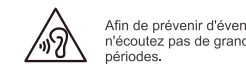
- A1: Réduire la luminosité de l'écran et régler le délai d'attente de l'écran à cinq secondes.
- A2: Désactiver la surveillance de la fréquence cardiaque sur 24 heures sans notification.

Selon la directive 2014/53 / UE, les bandes et la puissance sont les suivantes:

Operation Frequency: BT: 2402-2480MHz
Max. RF output power: BT (BDR+EDR): 1.71 dBm, BT (BLE): 4.82 dBm



www.sar-tick.com



Afin de prévenir d'éventuelles déficiences auditives, n'écoutez pas de grands volumes pendant de longues périodes.



Ce marquage sur le produit, les accessoires ou la documentation indique que le produit et ses accessoires électroniques ne doivent pas être jetés avec les autres déchets ménagers.

Manual de instrucciones

SMART WATCH

Abra la descarga del cliente

Escanee el siguiente código QR para descargar e instalar el cliente en su teléfono móvil.



Ver perfiles

El reloj está equipado con pulsadores + pantalla táctil en color, que integra múltiples funciones, y la gran pantalla en color ofrece una visión más amplia.



Despierta : Cuando la pantalla esté apagada, pulse el botón para despertar el reloj.

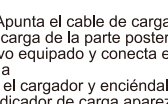
Ilumina la pantalla:

- (1) Pulsa el botón arriba para iluminar la pantalla. La página .
- (2) Levanta la muñeca o gírala hacia dentro para iluminar la pantalla.

Pantalla apagada :

1. Después de encender la pantalla pulsando un botón o levantando la muñeca, la pantalla se apagará automáticamente tras un periodo de inactividad. La página.
2. Bajar el brazo hará que la pantalla se apague rápidamente.
3. Selecciona Ajustes del reloj > Pantalla > Hora de apagado de la pantalla para ajustar la hora de apagado de la pantalla.

Carga y encendido



Carga: Apunta el cable de carga a la zona de carga de la parte posterior del dispositivo equipado y conecta el otro extremo a

Conecte el cargador y enciéndalo hasta que el indicador de carga aparezca en la

pantalla del dispositivo. El indicador de potencia de carga aparecerá en la pantalla del dispositivo.

Encendido: La carga se puede encender automáticamente o pulsando el botón de encendido.

- ⚠ Mantenga secos el cable de carga, el dispositivo, etc., durante la carga. Se recomienda utilizar un adaptador de corriente con una tensión nominal de salida de 5 V y una corriente nominal de salida de 1 A para alimentar el cable de carga. Los consumidores deben utilizar un adaptador de corriente con certificación CCC y que cumpla los requisitos estándar para la carga.

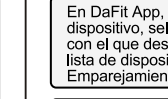
Emparejamiento de dispositivos de conexión

Después de encender el dispositivo por primera vez, el Bluetooth se empareja por defecto. Por favor, descarga e instala la última versión de DaFit App antes de emparejarlo.

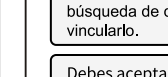
- ⚠ Asegúrate de que tu teléfono móvil tiene Bluetooth y los servicios de localización activados.

HarmonyOS, usuarios de Android

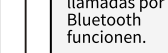
En DaFit App, haz clic en Añadir dispositivo, seleccione el dispositivo automáticamente dispositivos conectables, haz clic en el dispositivo de destino para conectarlo y emparejalo según las indicaciones de la interfaz.



Haz clic en el dispositivo con nombre Bluetooth C28 en la página de búsqueda de dispositivos para vincularlo.



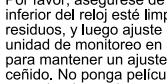
Debes aceptar los siguientes permisos para poder utilizar la función de llamadas Bluetooth.



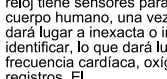
- ⚠ Si sustituye el teléfono móvil conectado emparejado, debe ir a App > Quitar dispositivo > .

Usuarios de iOS

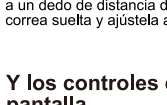
En DaFit App, haga clic en Añadir dispositivo, seleccione el dispositivo con el que desea emparejarse en la lista de dispositivos y haga clic en Emparejamiento.



Haz clic en el dispositivo con nombre Bluetooth C28 en la página de búsqueda de dispositivos para vincularlo.



Debes aceptar los siguientes permisos para que las funciones del reloj funcionen correctamente y para que las llamadas por Bluetooth funcionen.

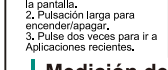


- ⚠ Tras un emparejamiento correcto, el dispositivo vuelve a la interfaz de marcación y sincroniza la información relevante (fecha, hora, etc.).

Llevar reloj

Por favor, asegúrese de que la caja inferior del reloj esté limpia y libre de residuos, y luego ajuste el área de la unidad de monitoreo en su muñeca para mantener un ajuste cómodo y ceñido. No ponga película en la parte posterior del reloj, la parte inferior del reloj tiene sensores para identificar el cuerpo humano, una vez cubierto, que dará lugar a inexacta o incapaz de registrar la frecuencia cardíaca, oxígeno en la sangre, el sueño y otros registros. El

Para garantizar la precisión de la medición, lleve el reloj al menos a un dedo de distancia de las articulaciones óseas, mantenga la correa suelta y ajústela al máximo cuando haga ejercicio.



Y los controles en pantalla

El dispositivo adopta una pantalla en color y es compatible con las funciones táctiles de pantalla completa, deslizamiento hacia arriba, deslizamiento hacia abajo, deslizamiento hacia la izquierda, deslizamiento hacia la derecha y pulsación larga.



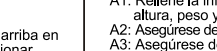
Teclas-POWER

1. Pulsación corta para despertar la pantalla/apagar la pantalla.
2. Pulsación larga para encender/apagar.
3. Pulse dos veces para ir a Aplicaciones recientes.



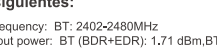
Teclas-MENU

1. Pulse brevemente para entrar en el menú de funciones/volver al nivel anterior.
2. Pulsa prolongadamente el asistente de voz.



Teclas-SPORT

1. Pulsación corta para entrar en modo deporte.
2. Pulsación larga para acceder al cronómetro.
3. Admite la personalización de teclas, la función personalizada de la tecla se establece en la Aplicación.



Medición de la frecuencia cardíaca

Para garantizar la precisión de la medición de la frecuencia cardíaca, lleve el dispositivo normalmente, evitando las articulaciones óseas, no demasiado suelto, llévelo lo más ajustado posible durante el ejercicio. Lleve el dispositivo lo más ajustado posible durante el ejercicio.

Medición única de la frecuencia cardíaca

Seleccione Frecuencia cardíaca en la lista de aplicaciones del dispositivo para realizar una única medición de la frecuencia cardíaca.

- ⚠ Debido a factores externos (como brazos velludos, tatuajes, color de piel más oscuro, brazos temblorosos), es posible que los resultados de la medición no sean exactos o que el valor no esté disponible.

Medición continua de la frecuencia cardíaca

Ve a la página del dispositivo de la app DaFit, haz clic en Otros ajustes > Frecuencia cardíaca durante todo el día para activar el interruptor de Frecuencia cardíaca continua. Una vez activado, el dispositivo medirá continuamente la frecuencia cardíaca según el tiempo establecido.

Modo Sport

1. En la lista de aplicaciones de su reloj, pulse Ejercicio.
2. Seleccione el tipo de entrenamiento en la pantalla Entrenamiento. También puede deslizar el dedo hacia arriba en la pantalla y pulsar Personalizado para añadir y seleccionar entrenamientos adicionales. Los siguientes son algunos ejemplos de los ejercicios que puedes añadir a tu lista de favoritos.
3. Haz clic en el icono de inicio para comenzar tu entrenamiento.
4. Pulse brevemente el botón superior del reloj durante el entrenamiento y, a continuación, toque el icono de fin en la pantalla de pausa para finalizar el entrenamiento.

Preguntas más frecuentes

P1. ¿Por qué no se puede encender el reloj?

- A1: Cargue el reloj con el cargador original durante más de 30 minutos
- A2: Utiliza un cargador de alta potencia para cargar tu reloj (por ejemplo, 9V/2A) y otros cargadores rápidos.
- A3: Póngase en contacto con el servicio de atención al cliente para sustituir el cable de datos.

P2. ¿Por qué el reloj no puede pasar por APP?

- A1: Cancela el emparejamiento de todos los dispositivos Bluetooth de tu teléfono, borra la APP y vuelve a conectarlos según el manual de usuario.
- A2: Reinicia el reloj y reinicia el teléfono.
- A3: Cambia a otro teléfono móvil para volver a conectar el reloj.

P3. ¿Por qué los datos recogidos por el reloj son inexactos?

- A1: Rellene la información personal real en la APP, como sexo, edad, altura, peso y otros datos.
- A2: Asegúrese de retirar la película protectora de la parte posterior del reloj.
- A3: Asegúrese de que el reloj no esté ni demasiado suelto ni demasiado apretado cuando lo lleve puesto.
- A4: Reinicie el reloj para volver a comprobar la exactitud de los datos.
- A5: Teniendo en cuenta que las distintas marcas utilizan algoritmos de software diferentes.

La forma en que se recopilan los datos varía de un dispositivo a otro (por ejemplo, smartwatch, smartphone, cinta de correr, etc.). En otras palabras, comparar los datos recogidos por diferentes dispositivos. Por ejemplo, los datos detectados por un Apple Watch son muy diferentes de los de un Garmin Watch.

P4. ¿El reloj no puede sincronizar WhatsApp o Facebook?

- A1: Bitte stellen Sie sicher, dass die App auf das Benachrichtigungshandy zugreifen kann.
- A2: Vergewissern Sie sich, dass die WhatsApp- oder Facebook-Benachrichtigungen auf Ihrem Mobiltelefon aktiviert sind.
- A3: Bitte stellen Sie sicher, dass die WhatsApp- oder Facebook-Benachrichtigungen in der App aktiviert sind.
- A4: Trennen Sie die Uhr ab und schließen Sie sie wieder an.

P5. ¿Por qué dura tan poco la batería?

- A1: Reduce el brillo de la pantalla y ajusta el tiempo de espera de la pantalla a cinco segundos.
- A2: Desactivar la monitorización de la frecuencia cardíaca las 24 horas sin notificación.

Según la Directiva 2014/53 / UE, las Bandas y la potencia son las siguientes:

Operation Frequency: BT: 2402-2480MHz
Max. RF output power: BT (BDR+EDR): 1.71 dBm, BT (BLE): 4.82 dBm

SAR

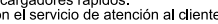
De acuerdo con EN IEC 62311, se puede utilizar para evaluar el impacto ambiental de la exposición humana a la radiación de radiofrecuencia (RF) como se especifica en la tabla 2 de la Recomendación del Consejo 1999/519 / EC.

La exposición a RF es compatible.

Para evitar posibles daños auditivos, no escuche un volumen alto durante mucho tiempo.



Esta marca en el producto, los accesorios o la literatura indica que el producto y sus accesorios electrónicos no deben desecharse con otros residuos domésticos.



Manuale di istruzioni

SMART WATCH

Aprire il download del client

Scansionate il codice QR qui sotto per scaricare e installare il client sul vostro cellulare.



Profili degli orologi

L'orologio è dotato di pulsanti + touch screen a colori, che integrano molteplici funzioni, mentre l'ampio schermo a colori offre una visione più ampia.



Svegliatevi : Quando lo schermo è spento, fare clic sul pulsante per risvegliare l'orologio.

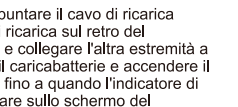
Illuminare lo schermo :

- (1) Fare clic sul pulsante su per illuminare lo schermo.
- (2) Sollevare il polso o ruotarlo verso l'interno per illuminare lo schermo.

Schermo spento :

1. Dopo aver acceso lo schermo premendo un pulsante o sollevando il polso, lo schermo si spegne automaticamente dopo un periodo di inattività.
2. Abbassando il braccio, lo schermo si spegne rapidamente.
3. Selezionare Impostazioni orologio > Display > Ora di spegnimento schermo per impostare l'ora di spegnimento dello schermo.

Carica e accensione



Ricarica: puntare il cavo di ricarica sull'area di ricarica sul retro del dispositivo e collegare l'altra estremità a Collegare il caricabatterie e accendere il dispositivo fino a quando l'indicatore di carica appare sullo schermo del dispositivo. L'indicatore di carica apparirà sullo schermo del dispositivo.

Accensione: la ricarica può essere automatica, oppure premere a lungo il pulsante di accensione per accendere il dispositivo.

⚠ Durante la ricarica, tenere il cavo di ricarica, il dispositivo, ecc. all'asciutto. Si consiglia di utilizzare un adattatore di corrente con una tensione di uscita nominale di 5 V e una corrente di uscita nominale di 1 A per alimentare il cavo di ricarica. I consumatori dovrebbero utilizzare un adattatore di corrente certificato CCC e conforme ai requisiti standard per la ricarica.

Accoppiamento dei dispositivi di collegamento

Dopo la prima accensione del dispositivo, il Bluetooth viene accoppiato per impostazione predefinita. Scaricare e installare l'ultima versione dell'App DaFit prima di eseguire l'accoppiamento.

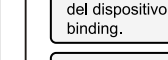
⚠ Assicurarsi che il telefono cellulare abbia il Bluetooth e i servizi di localizzazione attivati.

HarmonyOS, utenti Android

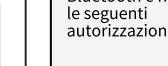
Nell'app DaFit, fare clic su Aggiungi dispositivo; l'app esegue automaticamente la scansione dei dispositivi collegabili, fa clic sul dispositivo di destinazione per collegarlo e lo accoppia secondo le indicazioni dell'interfaccia.



Fare clic sul dispositivo con nome Bluetooth C28 nella pagina di ricerca del dispositivo per eseguire il binding.



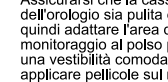
Per utilizzare la funzione di chiamata Bluetooth è necessario accettare le seguenti autorizzazioni.



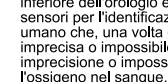
⚠ Se si sostituisce il telefono cellulare accoppiato, è necessario andare su App > Rimuovi dispositivo >.

Utenti iOS

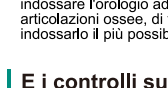
In DaFit App, fare clic su Aggiungi dispositivo, selezionare il dispositivo da accoppiare nell'elenco dei dispositivi e fare clic su Accoppiamento Giusto.



Fare clic sul dispositivo con nome Bluetooth C28 nella pagina di ricerca del dispositivo per eseguire il binding.



Per il corretto funzionamento delle funzioni dell'orologio e delle chiamate Bluetooth è necessario accettare le seguenti autorizzazioni



⚠ Dopo l'accoppiamento, il dispositivo torna all'interfaccia di composizione e sincronizza le informazioni pertinenti (data, ora, ecc.).

Indossare un orologio

Assicurarsi che la cassa inferiore dell'orologio sia pulita e priva di detriti, quindi adattare l'area dell'unità di monitoraggio al polso per mantenere una vestibilità comoda e aderente. Non applicare pellicole sul retro dell'orologio, in quanto la parte inferiore dell'orologio è dotata di sensori per l'identificazione del corpo umano che, una volta coperti, rendono imprecisa o impossibile l'identificazione, con conseguente imprecisione o impossibilità di registrare la frequenza cardiaca, l'ossigeno nel sangue, il sonno e altri dati.

Per garantire l'accuratezza della misurazione, si prega di indossare l'orologio ad almeno un dito di distanza dalle articolazioni ossee, di tenere il cinturino allentato e stretto e di indossarlo il più possibile quando si fa attività fisica.

E i controlli su schermo

Il dispositivo adotta uno schermo a colori e supporta le operazioni di tocco a tutto schermo, scorrimento verso l'alto, verso il basso, verso sinistra, verso destra e pressione prolungata.

Pulsante-POWER

1. Premere brevemente per risvegliare lo schermo/spengere lo schermo.
2. Premere a lungo per accendere/spengere.
3. Toccare due volte per andare alle applicazioni recenti.

Pulsante-MENU

1. Premere brevemente per accedere al menu delle funzioni/ritornare al livello precedente.
2. Premere a lungo l'assistente vocale.

Pulsante-SPORT

1. Premere brevemente per accedere alla modalità sport.
2. Premere a lungo per accedere al cronometro.
3. Supporta la personalizzazione dei tasti.

⚠ La funzione di personalizzazione dei pulsanti è impostata nell'App.

Misurazione della frequenza cardiaca

Per garantire l'accuratezza della misurazione della frequenza cardiaca, indossare il dispositivo normalmente, evitando le articolazioni ossee, non troppo allentato, ma il più stretto possibile durante l'esercizio. Indossare il dispositivo il più stretto possibile durante l'esercizio.

Misurazione della frequenza cardiaca singola

Selezionare Frequenza cardiaca nell'elenco delle applicazioni del dispositivo per effettuare una singola misurazione della frequenza cardiaca.

⚠ A causa di fattori esterni (come braccia pelose, tatuaggi, colore della pelle più scuro, braccia cadenti, braccia tremanti), i risultati della misurazione potrebbero non essere accurati o il valore potrebbe non essere disponibile.

Misurazione continua della frequenza cardiaca

Accedere alla pagina del dispositivo dell'app DaFit, fare clic su Altre impostazioni > Frequenza cardiaca tutto il giorno per attivare l'interruttore della frequenza cardiaca continua. Una volta attivato, il dispositivo misurerà continuamente la frequenza cardiaca in base all'orario impostato.

Modalità Sport

1. Nell'elenco delle applicazioni sull'orologio, toccare Esercizio
2. Selezionare il tipo di allenamento nella schermata Allenamento. È anche possibile scorrere lo schermo verso l'alto e toccare Personalizzato per aggiungere e selezionare altri allenamenti. Di seguito sono riportati alcuni esempi di esercizi che è possibile aggiungere all'elenco dei preferiti
3. Fare clic sull'icona di avvio per iniziare l'allenamento
4. Premere brevemente il pulsante superiore dell'orologio durante l'allenamento e fare clic sull'icona di fine nella schermata di pausa per terminare l'esercizio.

Domande frequenti

D1. Perché l'orologio non può essere acceso?

- A1: caricare l'orologio con il caricatore originale per più di 30 minuti
A2: Utilizzare un caricatore ad alta potenza per caricare l'orologio (ad esempio 9V/2A) e altri caricatori rapidi.
A3: Contattare il servizio clienti per sostituire il cavo dati.

D2. Perché l'orologio non può passare attraverso l'APP?

- A1: Annullare l'accoppiamento di tutti i dispositivi Bluetooth sul telefono, cancellare l'APP e ricollegare secondo il manuale d'uso.
A2: Resetare l'orologio e riavviare il telefono.
A3: Passare a un altro telefono cellulare per ricollegare l'orologio.

D3. Perché i dati raccolti dall'orologio sono imprecisi?

- A1: Inserire le informazioni personali effettive sull'APP, come sesso, età, altezza, peso e altre informazioni.
A2: Assicurarsi che la pellicola protettiva sul retro dell'orologio sia stata rimossa.
A3: Assicurarsi che l'orologio non sia né troppo largo né troppo stretto quando viene indossato.
A4: Azzerare l'orologio per ricontrollare l'accuratezza dei dati.
A5: Considerando che i diversi marchi utilizzano algoritmi software diversi.

Il modo in cui vengono raccolti i dati varia da dispositivo a dispositivo (ad esempio, smartwatch, smartphone, tapis roulant, ecc.). In altre parole, è possibile confrontare i dati raccolti da dispositivi diversi. Ad esempio, i dati rilevati da un Apple Watch sono molto diversi da quelli di un Garmin Watch.

D4. L'orologio non può sincronizzare WhatsApp o Facebook?

- A1: Assicurarsi di consentire all'applicazione di accedere al telefono cellulare di notifica.
A2: Assicuratevi che le notifiche di WhatsApp o Facebook siano attivate sul vostro cellulare.
A3: Assicurarsi che le notifiche di WhatsApp o Facebook siano attivate nell'app.
A4: Scollegare l'orologio e ricollegarlo.

Q5. Perché la durata della batteria è troppo breve?

- A1: Ridurre la luminosità dello schermo e regolare il timeout dello schermo a cinque secondi.
A2: Disattivare il monitoraggio della frequenza cardiaca 24 ore su 24 senza notifica.

Secondo la Direttiva 2014/53 / UE, le Bande e la potenza sono le seguenti:

Operation Frequency: BT: 2402-2480MHz
Max. RF output power: BT (BDR+EDR): 1.71 dBm, BT (BLE): 4.82 dBm

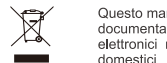


www.sar-tick.com

Secondo EN IEC 62311, può essere utilizzato per valutare l'impatto ambientale dell'esposizione umana alle radiazioni a radiofrequenza (RF) come specificato nella tabella 2 della Raccomandazione del Consiglio 1999/519/CE. L'esposizione RF è conforme.



Per prevenire una possibile perdita dell'udito, non ascoltare suoni forti per molto tempo.



Questo marchio sul prodotto, sugli accessori o sulla documentazione indica che il prodotto e i suoi accessori elettronici non devono essere smaltiti con gli altri rifiuti domestici.

取扱説明書

SMART WATCH

プロフィールを見る

プッシュボタン+カラータッチスクリーンを搭載し、多機能を統合、大型カラースクリーンでより大きな視野を提供します。

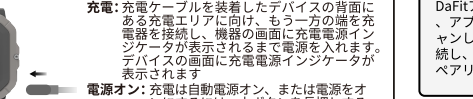


目を覚ませ: 画面がオフの状態ボタンをクリックすると、時計が起動します。スクリーンを照らす: (1)アップボタンをクリックして画面を点灯させる。(2)手首を上げるか、内側に回すとスクリーンが点灯します

スクリーンオフ:
(1)ボタンを押したり、手首を上げたりして画面を点灯させた後、しばらく操作しないと自動的に消灯します
(2)腕を下げるとスクリーンがすぐに消えてしまう
(3) Watch Settings (時計設定) > Display (ディスプレイ) > Screen Off Time (画面オフ時間) を選択し、画面オフ時間を設定します。

充電とスイッチオン
充電: 充電ケーブルを装着したデバイスの背面にある充電エリアに向け、もう一方の端を充電器を接続し、機器の画面に充電電源インジケータが表示されるまで電源を入れます。デバイスの画面に充電電源インジケータが表示されます

電源オン: 充電は自動電源オン、または電源をオンにするには、上ボタンを長押しすることができます



充電の際は、充電ケーブルやデバイスなどを濡らさないようにしてください。充電ケーブルの電源には、定格出力電圧5V、定格出力電流1Aの電源アダプターを使用することをお勧めします。消費者は、CCC認証を取得し、充電のための標準要件を満たす電源アダプターを使用する必要があります。

接続機器のペアリング

デバイスの電源を初めて入れた後、Bluetoothはデフォルトでペアリングされます。ペアリングを行う前に、最新バージョンのDaFitアプリをダウンロードしてインストールしてください。

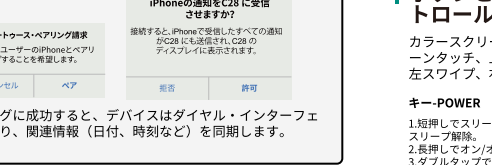
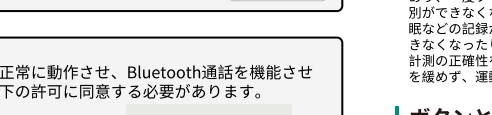
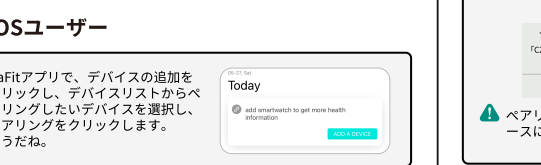
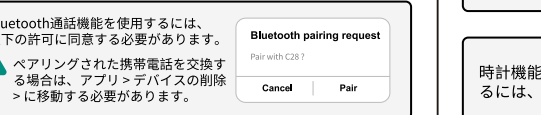
携帯電話のBluetoothと位置情報サービスがオンになっていることを確認してください。

HarmonyOS、Androidユーザー

DaFitアプリでデバイスの追加をクリックすると、アプリが自動的に接続可能なデバイスを探し、ターゲットデバイスをクリックして接続し、インターフェースのプロンプトに従ってペアリングします。

iOSユーザー

DaFitアプリで、デバイスの追加をクリックし、デバイスリストからペアリングしたいデバイスを選択し、ペアリングをクリックします。そうだね。



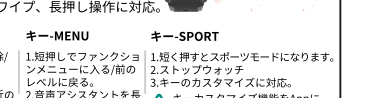
腕時計をしている

時計の底ケースを清潔にし、ゴミがないことを確認してから、モニタリングユニット部分を手首にフィットさせ、快適でぴったりとした装着感を維持してください。時計の裏側にフィルムを貼らないでください。時計の底部には人体を識別するセンサーがあり、一度フィルムを貼ってしまうと、識別ができなくなり、心拍数、血中酸素、睡眠などの記録が正確になったり、記録できなくなったりします。

計測の正確性を確保するため、骨関節から指1本分以上離し、ストラップを緩めず、運動時にはできるだけきつめに着用してください。

ボタンと画面上のコントロール

カラースクリーンを採用し、フルスクリーンタッチ、上スワイプ、下スワイプ、左スワイプ、右スワイプ、長押し操作に対応。



心拍数の測定

心拍数測定の精度を確保するため、運動中は骨のつなぎ目を避け、ゆるすぎず、できるだけきつめに装着してください。運動中はできるだけタイトに装着してください。

単一の心拍数測定

デバイスのアプリケーションリストからHeart Rate (心拍数) を選択し、1回の心拍数測定を行います。

外的要因 (腕に毛が生えている、タトゥーが入っている、肌の色が黒い、腕がたるんでいる、腕が震えているなど) により、測定結果が正確でなかったり、測定値が得られない場合があります。

心拍数の連続測定

DaFitアプリのデバイスページに移動し、[その他の設定]> [終日心拍数] をクリックして、[連続心拍数] スイッチをオンにします。オンにすると、デバイスは設定された時間に定期的に心拍数を測定します。

スポーツモード

1.ウォッチのアプリケーションリストで、「Exercise」をタップします。
2.ワークアウト画面でワークアウトの種類を選択します。また、画面を上スワイプして「カスタム」をタップし、ワークアウトを追加・選択することもできます。以下は、お気に入りリストに追加できるエクササイズの種類です。
3.スタートアイコンをクリックしてワークアウトを開始します。
4.ワークアウト中に時計の上部ボタンを短く押し、一時停止画面の終了アイコンをタップしてワークアウトを終了します。

よくある質問

Q1. 時計の電源が入らないのですが?

A1: 純正の充電器で30分以上充電してください。
A2: 時計の充電には高出力充電器 (9V/2Aなど)、その他の急速充電器をご使用ください。
A3: データケーブルを交換する場合は、カスタマーサービスにご連絡ください。

Q2. なぜAPPが使えないのですか?

A1: 携帯電話のすべてのBluetoothデバイスのペアリングをキャンセルし、APPを削除して、ユーザーマニュアルに従って再接続してください。
A2: 時計をリセットし、携帯電話を再起動します。
A3: 別の携帯電話に切り替えて、時計を再接続してください。

Q3. 時計が収集するデータが不正確なのはなぜですか?

A1: 性別、年齢、身長、体重など、APP上の実際の個人情報を記入する。
A2: 時計の裏側の保護フィルムが剥がれていることを確認してください。
A3: 時計を着用する際は、緩すぎず、きつすぎないことを確認してください。
A4: データの正確さを再チェックするために時計をリセットしてください。
A5: ブランドによって使用するソフトウェアのアルゴリズムが異なることを考慮する。

データの収集方法はデバイスによって異なる (スマートウォッチ、スマートフォン、トレッドミルなど)。つまり、異なるデバイスで収集されたデータを比較するのです。例えば、アップルウォッチとガーミンウォッチでは検出されるデータが大きく異なります。

Q4. この時計はWhatsAppやFacebookと同期できないのですか?

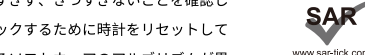
A1: 通知先携帯電話へのアクセスを許可してください。
A2: WhatsAppまたはFacebookの通知がオンになっていることをご確認ください。
A3: アプリ内でWhatsAppまたはFacebookの通知がオンになっていることをご確認ください。
A4: 時計の接続を外し、再度接続してください。

Q5. バッテリーの寿命が短いのはなぜですか?

A1: 画面の輝度を下げ、画面のタイムアウトを5秒に調整する。
A2: 通知なしで24時間心拍モニタリングをオフにします。

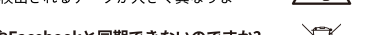
指令2014/53/EUによると、バンドとパワーは次のとおりです。
Operation Frequency: BT: 2402-2480MHz
Max. RF output power: BT (BDR+EDR): 1.71 dBm, BT (BLE): 4.82 dBm

ボディウェア操作



EN IEC 62311によると、理事会が提案した1999/519/EC表2に規定された人体の無線周波数(RF)放射への曝露環境影響を評価するために使用される。無線周波数曝露は要件を満たしている。

ヘッドセットを使用しているときに起こりうる聴覚障害を防ぐために、大音量の長い長時間音を聞かないでください。



製品、アクセサリ、または資料のこのマーキングは、製品とその電子アクセサリ (充電器、ヘッドセット、USBケーブルなど) を他の家庭廃棄物と一緒に廃棄してはならないことを示しています。

Company
Shenzhen Huafurui Technology Co., Ltd.

Address
Unit 601-03, 6/F, Block A, Building 1, Ganfeng Technology Building, No. 993
Jiaxian Road, Xiangjiaotang Community, Bantian Street, Longgang District,
Shenzhen, P.R. China



INSTRUKCJA OBSŁUGI SMART WATCH

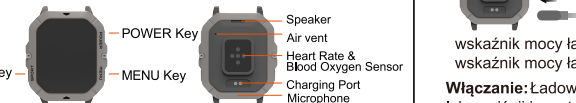
Otwórz klienta i pobierz go

Zeskanuj poniższy kod QR, aby pobrać i zainstalować klienta na swoim telefonie komórkowym.



Profile zegarków

Zegarek przyjmuje przycisk + kolorowy ekran dotykowy, integrując wiele funkcji, a duży kolorowy ekran zapewnia większy widok.



Budzi się: Gdy ekran jest wyłączony, kliknij przycisk, aby wybudzić zegarek.

Podświetlenie ekranu: Kliknij w przycisk w górę, aby podświetlić ekran. Podnieś nadgarstek lub obróć nadgarstek do wewnątrz, aby podświetlić ekran.

AOD poza ekranem:

- Po podświetleniu ekranu poprzez naciśnięcie przycisku lub uniesienie nadgarstka, ekran wyłącza się automatycznie po okresie bezczynności.
- Opuszczenie ramienia sprawia, że ekran szybko się wyłącza.
- Wybierz Ustawienia zegarka > Czas wyświetlania > wyłączenia ekranu, aby ustawić czas wyłączenia ekranu.

Ładowanie i zasilanie

Ładowanie: Skieruj ładujący na obszar ładowania z tyłu zamontowanego urządzenia, a drugi koniec podłącz do opcji Podłącz ładowarkę i włącz zasilanie, aż na ekranie urządzenia pojawi się wskaźnik mocy ładowania. Na ekranie urządzenia pojawi się wskaźnik mocy ładowania.

Włączanie: Ładowanie może być automatycznie włączone lub naciśnij i przytrzymaj przycisk w górę, aby włączyć.

Podczas ładowania ładujący, urządzenie itp. powinny być suche. Do zasilania ładującego zaleca się stosowanie zasilacza o znamionowym napięciu wyjściowym 5 V i znamionowym prądzie wyjściowym 1 A. Konsumentom powinni używać zasilacza, który posiada certyfikat CCC i spełnia standardowe wymagania dotyczące ładowania.

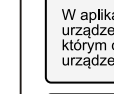
Parowanie łączących się urządzeń

Po pierwszym włączeniu urządzenia Bluetooth jest domyślnie sparowany. Pobierz i zainstaluj najnowszą wersję aplikacji DaFit przed sparowaniem.

Upewnij się, że Twój telefon ma włączony Bluetooth i usługi lokalizacyjne.

Harmony OS, użytkownicy Androida

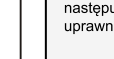
W aplikacji DaFit kliknij Dodaj urządzenie, aplikacja automatycznie przeskanuje w poszukiwaniu urządzeń, które można podłączyć, kliknij urządzenie docelowe, aby je podłączyć i sparuj je zgodnie z instrukcjami interfejsu.



Kliknij urządzenie o nazwie Bluetooth C28 na stronie Wyszukaj urządzenia, aby je powiązać.



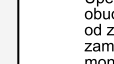
Aby korzystać z funkcji połączeń Bluetooth, musisz wyrazić zgodę na następujące uprawnienia.



Jeśli wymienisz sparowany podłączony telefon komórkowy, musisz przejść do aplikacji >Usuń urządzenie >.

Użytkownicy systemu iOS

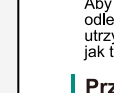
W aplikacji DaFit kliknij Dodaj urządzenie, wybierz urządzenie, z którym chcesz się sparować, z listy urządzeń, kliknij Parowanie



Kliknij urządzenie o nazwie Bluetooth C28 na stronie Wyszukaj urządzenia, aby je powiązać.



Aby funkcje zegarka działały poprawnie, a połączenia Bluetooth działały, musisz wyrazić zgodę na następujące uprawnienia.



Po pomyślnym sparowaniu urządzenie powraca do interfejsu wybierania i synchronizuje odpowiednie informacje (datę, godzinę itp.)

Noszenie zegarka

Upewnij się, że dolna część obudowy zegarka jest czysta i wolna od zanieczyszczeń, a następnie zamontuj obszar jednostki monitorującej na nadgarstku, aby zapewnić wygodne, dokładne dopasowanie. Nie umieszczaj filmu z tyłu zegarka. Na dole zegarka znajdują się czujniki, które rozpoznają ludzkie ciało, po zakryciu doprowadzi to do niedokładnego lub nierozpoznanego rozpoznania, co doprowadzi do niedokładnych lub niezarejestrowanych zapisów tętna, tlenu we krwi, snu i tak dalej. Aby zapewnić dokładność pomiaru, noś zegarek w odległości co najmniej jednego palca od stawów kostnych, utrzymuj pasek luźno i ciasno i staraj się nosić go tak ciasno, jak to możliwe podczas ćwiczeń.

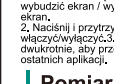


Przyciski i elementy sterujące na ekranie

Urządzenie przyjmuje kolorowy ekran i obsługuje dotyk pełnoekranowy, przesuwanie w górę, przesuwanie w dół, przesuwanie w lewo, przesuwanie w prawo i długie naciśnięcie.

Tryb ruchu

- In listy aplikacji na zegarku stuknij opcję Ćwiczenie.
- Wybierz typ treningu na ekranie Trening. Możesz także przesunąć palcem w górę ekranu i stuknąć opcję Dostosuj, aby dodać i wybrać dodatkowe treningi. Poniżej znajduje się kilka przykładów ćwiczeń, które można dodać do ekranu treningu.
- Kliknij ikonę start, aby rozpocząć trening.
- Krótko naciśnij górny przycisk zegarka podczas pauzy, aby zakończyć trening.



Pomiar tętna

Aby zapewnić dokładność pomiaru tętna, należy nosić urządzenie normalnie, unikając stawów kostnych, nie za luźno, noś je tak mocno, jak to możliwe podczas ćwiczeń. Podczas ćwiczeń noś urządzenie tak ciasno, jak to możliwe.

Pojedynczy pomiar tętna

Wybierz opcję Tętno na liście aplikacji urządzenia, aby wykonać pojedynczy pomiar tętna.

Ze względu na czynniki zewnętrzne (takie jak owłosione ramiona, tatuaże, ciemniejszy kolor skóry, obwisłe ramiona, trzęsące się ramiona) wyniki pomiarów mogą nie być dokładne lub wartość może być niedostępna.

Ciągły pomiar tętna

Przejdź do strony urządzenia z aplikacją DaFit, kliknij Inne ustawienia > Całodzienne tętno, aby włączyć przełącznik Ciągłe tętno. Po włączeniu urządzenie będzie stale mierzyć tętno zgodnie z ustawionym czasem.

Przyciski i elementy sterujące na ekranie

- Krótkie naciśnięcie, aby przejść do menu funkcji / powrócić do poprzedniego poziomu.
- Naciśnij i przytrzymaj, aby uzyskać dostęp do stopera, asystenta głosowego.
- Obsługuje dostosowywanie kluczy.

Funkcja dostosowywania przycisków jest ustawiona w aplikacji.

Przyciski i elementy sterujące na ekranie

- Krótkie naciśnięcie, aby przejść do trybu sportowego.
- Naciśnij i przytrzymaj, aby uzyskać dostęp do stopera, asystenta głosowego.
- Obsługuje dostosowywanie kluczy.

Funkcja dostosowywania przycisków jest ustawiona w aplikacji.

P3. Dlaczego dane gromadzone przez zegarek są niedokładne?

- Wypełnij rzeczywiste dane osobowe na APP, takie jak płeć, wiek, wzrost, waga i inne informacje.
- Upewnij się, że folia ochronna z tyłu zegarka jest usunięta.
- Upewnij się, że zegarek nie jest zbyt luźny ani zbyt ciasny podczas noszenia.
- Resetuj zegarek, aby ponownie sprawdzić dokładność danych. A5: Biorąc pod uwagę, że różne marki używają różnych algorytmów oprogramowania.

an Apple Watch is very different from that of a Garmin Watch, data collected by different devices. For example, the data detected by smartwatch, smartphone, treadmill, etc.). In other words compare the The way data is collected varies from device to device (e.g.,

P4. Zegarek nie może zsynchronizować WhatsApp lub Facebook?

- Make sure to allow the app to access the notification on the phone.
- Please make sure WhatsApp or Facebook notifications are turned on in your phone.
- Please make sure WhatsApp or Facebook notifications are turned on in the app.
- Disconnect the watch and reconnect it.

P5. Dlaczego żywotność baterii jest zbyt krótka?

- Reduce the screen brightness and adjust the screen timeout to five seconds.
- Turn off 24-hour heart rate monitoring without notification.

Zgodnie z dyrektywą 2014/53/UE zespoły i moc są następujące:

Operation Frequency: BT: 2402-2480MHz
Max. RF output power: BT (BDR+EDR): 1.71 dBm, BT (BLE): 4.82 dBm



Aby zapobiec ewentualnym uszkodzeniom słuchu, nie słuchaj dźwięku przy dużej głośności przez długi czas.



Oznakowanie to na produkcie, akcesoriach lub literaturze wskazuje, że produkt i jego akcesoria elektroniczne nie powinny być usuwane wraz z innymi odpadami gospodarstwa domowego.